














# 2024年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00						 11:00～12:00 レベル2 宮川
12:00						 12:00～13:00 レベル1 宮川
13:00						
14:00						
15:00			 15:00～16:00 レベル1 清水	 15:00～16:00 レベル1 城野	 15:00～16:00 レベル2 越智	
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	 19:00～20:00 レベル2 越智	 19:00～20:00 レベル2 清水	 19:00～20:00 レベル1 清水	 19:00～20:00 レベル3 内藤		
20:00	 20:00～21:00 レベル1 越智	 20:00～21:00 レベル2 清水	 20:00～21:00 レベル2 清水	 20:00～21:00 レベル2 内藤		
21:00						
22:00						
23:00						